

## TST BASE 4 JOURS

**Module de base "auto-portable" qui peut être réalisé seul sans être rattaché à un autre module spécifique d'un autre domaine.**

### Objectifs

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable :

- D'identifier les types d'ouvrages AER, SOU, EME, TER et d'en connaître les procédures d'accès,
- De comprendre et mettre en oeuvre un processus opératoire,
- De vérifier l'état de stabilité électrique et mécanique de l'ouvrage EME,
- D'identifier les circuits court-circuit,
- De mettre en oeuvre les moyens pour se prémunir de ces risques,
- De choisir et d'utiliser à bon escient les protections collectives et individuelles,
- De réaliser une opération dans le respect des règles de l'art,
- D'identifier et de prendre en compte dans ces activités tous les facteurs qui ont un impact sur l'environnement (déchets,...),
- D'identifier l'impact de son intervention sur la zone de travail (balisage de la zone TST),

### Public Visé

Personnel d'entreprise de travaux électriques maîtrisant correctement les travaux hors tension et ayant des connaissances et une pratique adaptée au domaine des travaux visés.

### Durée

**28.00** Heures

**4** Jours

### Pré Requis

L'employeur s'engage, par écrit, à inscrire en formation le personnel satisfaisant aux conditions et pré-requis ci-après :

- Posséder les notions d'électrotechnique suivantes : tensions, courants, puissances, impédances d'un circuit électriques triphasé,
- Avoir reçu une formation aux risques électriques (habilitation B1 minimum),
- Mettre en oeuvre les prescriptions de sécurité définies par le recueil d'instructions de sécurité électrique pour les ouvrages UTE C18-510-1 dans le domaine considéré,
- Savoir travailler hors tension un câble de section 4x35 mm<sup>2</sup> et savoir le raccorder sur différents types de grilles (Exemple d'opération à réaliser : enlever la gaine extérieur, enlever les écrans métalliques, isoler le neutre, mettre en oeuvre une extrémité rétractable, dénuder les âmes et les accorder),
- Le participant doit avoir au moins 18 ans et posséder un certificat médical d'aptitude au poste de travail valide, délivré par la médecine du travail,

### Parcours pédagogique

Vérification des pré-requis :

Un exercice théorique et pratique permettra de vérifier les pré-requis attendus.

#### Partie théorique :

- Apport théorique sur la réglementation : UTE C18-510-1, CET BT, Fiches techniques...
- Apport théorique traitant de l'identification et de l'accès aux ouvrages (exigences du chef d'établissement).

#### Exercices pratiques :

- Connexion de matériels en fiche technique sur matériels IP2X,
- Habillage de pièces nues sous tension,
- Préparation hors tension d'un câble type souterrain 4x35<sup>2</sup> et raccordement sous tension dans une émergence non IP2X,
- Préparation hors tension d'un câble type aérien 4x25<sup>2</sup> et raccordement sous tension dans une émergence IP2X puis dans une émergence non IP2X,
- Déconnexion sous tension et par sectionnement d'un câble de 4x35<sup>2</sup> en vue de son transfert et de son raccordement en TST sur une émergence non IP2X



## Méthodes et moyens pédagogiques

- Salle de cours équipée en moyens vidéo,
- Remise du CET-BT et des fiches techniques des outils TST agréés,
- Exercices sur terrain d'application équipé des différents postes de travail,

## Méthodes et modalités d'évaluation

Une évaluation formative sera réalisée lors des différentes mises en situation, portant sur la connaissance des procédures et la réalisation pratique.

Une évaluation sommative sera réalisée lors d'un exercice pratique de synthèse, complété par un exercice théorique.

Elle permettra, à partir d'une liste de critères spécifiques et validée par le Comité TST, de déterminer l'aptitude ou la non aptitude du stagiaire à pratiquer les activités sous tension citées en objectifs.

ECIR FORMATION délivrera en conséquence à l'employeur du participant l'appréciation motivée qui en découle.

L'aptitude à l'issue de cette formation conditionne l'accès aux autres modules du cursus de formation aux TST BT.

## Effectif

De 5 à 8 Personnes



Contactez-nous !

**Olivier PRAT**  
Responsable formation

Tél. : 0684240576  
Mail : [olivier.prat@poleformation-tp.fr](mailto:olivier.prat@poleformation-tp.fr)